

難しくない！穴埋めするだけ

### 1. 権利を選ぼう



「名誉毀損（めいよきそん）」



「プライバシー侵害」



「侮辱（ぶじょく）」

侵害された権利の選択。名誉毀損（社会的評価の低下）、プライバシー侵害、侮辱の中から、被害状況に合うものを選びます。



スクショを貼って送信！



送信後の流れ（原則7日間）

プラットフォームが発信者に意見を聞き（照会）、反論がなければ消される可能性が高いです。



## 削除依頼の「書き方・例文」ガイド①

■ うまい文章を書く必要はありません。伝えるための最低限の形を紹介します。

### まずは「権利侵害」の種類を選ぼう

削除依頼フォームには、「どのような権利が侵害されたか」を選択・記入する欄があります。法的な分類は難しいですが、一般的には以下のように使い分けます。

- **名誉毀損（めいよきそん）**：「前科がある」「不倫している」など、事実（または嘘）を適示して、あなたの社会的評価（世間からの評判）を低下させる書き込み。
- **プライバシー侵害**：住所、電話番号、病歴、家族の写真など、私生活上の事実で、公開されたくない情報が晒された場合。
- **侮辱（ぶじょく）**：事実を示さずに、「バカ」「死ね」などの汚い言葉で公然と他人を見下す書き込み。

※名誉毀損（めいよきそん）と侮辱（ぶじょく）のちがい  
具体的な内容の悪口は名誉毀損で抽象的な悪口は侮辱です。

出典 第二東京弁護士会「ネット中傷対策実務の基礎（前編）」

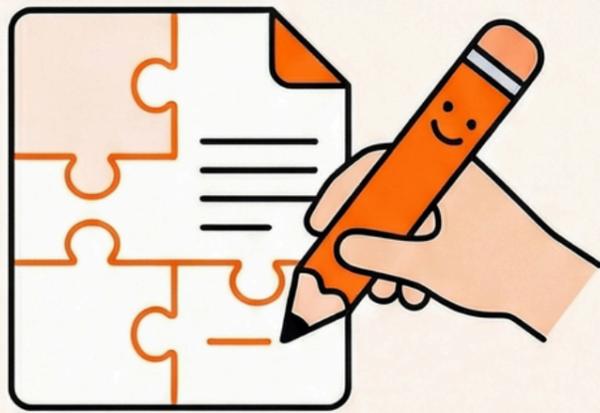


## インターネット誹謗中傷対応ナビ

この内容は、一般的な情報提供を目的としています。  
個別の事案については、専門機関や関係窓口への相談をご検討ください。

SCAN ME





難しくない！穴埋めするだけ

### 1. 権利を選ぼう



「名誉毀損 (めいよきそん)」



「プライバシー侵害」



「侮辱 (ぶじょく)」

侵害された権利の選択。名誉毀損 (社会的評価の低下)、プライバシー侵害、侮辱の中から、被害状況に合うものを選びます。



スクショを貼って送信！

### 送信後の流れ (原則7日間)

プラットフォームが発信者に意見を聞き (照会)、反論がなければ消される可能性が高いです。



## 削除依頼の「書き方・例文」ガイド②

### 侵害された理由」の書き方 (テンプレート)

多くのフォームでは、「なぜ権利侵害と言えるのか」の説明を求められます。感情的に「腹が立つ」と書くのではなく、客観的な事実を伝えましょう。

#### 【名誉毀損の例】

「対象となる投稿は、私が〇〇という犯罪行為を行ったと記載していますが、そのような事実は一切ありません。この書き込みにより、私の社会的評価が著しく低下しています。」

#### 【プライバシー侵害の例】

「対象となる投稿には、私の自宅住所と顔写真が無断で掲載されています。これらは私生活上の事実であり、公開されることで平穏な生活が脅かされています。」

### 証拠の添付を忘れずに

投稿内容のスクリーンショットだけでなく、「URL」と「投稿日時」が分かる資料が必要です。URLが不明だと、サイト側が投稿を特定できず、削除が進まない原因になります。

個別のサイト (掲示板など) には「自動削除申請フォーム」が存在し、メールアドレス、URL、削除対象番号を入力して処理される形式のものもあります。

出典 第二東京弁護士会「ネット中傷対策実務の基礎 (前編)」



## インターネット誹謗中傷対応ナビ

この内容は、一般的な情報提供を目的としています。個別の事案については、専門機関や関係窓口への相談をご検討ください。

SCAN ME

